

Don't Age, Engage!



Co-funded by
the European Union



PROJE ODAK NOKTASI

Don't Age, Engage! 21. yüzyılın en büyük zorluklarından biri olan aktif ve sağlıklı yaşlanmayı ele alan bir Avrupa projesidir.

Proje, yaşlı bireylerin yaşam kalitesini artırmayı ve bu grupla çalışan profesyonellerin becerilerini güçlendirmeyi amaçlamakta; yaratıcı ve kapsayıcı faaliyetler yoluyla fiziksel, zihinsel ve sosyal iyilik halini desteklemektedir.

Proje, aktif yaşlanmayı bütüncül bir yaklaşımla ele almaktadır.



BEKLENEN SONUÇLAR

Don't Age, Engage! projesi aşağıdaki somut çıktıları ortaya koyacaktır:

1. Huzurevleri ve gündüz bakım merkezlerinde çalışan profesyonellere yönelik aktif yaşlanma konusunda uluslararası eğitim programı;
2. Yaşlı bireylerin bilişsel uyarımını desteklemek amacıyla zihinsel etkinlikleri içeren bir e-kitap;
3. Yaşlı bireylere uyarlanmış fiziksel aktiviteleri gösteren eğitici videolar;
4. Atölye çalışmalarında üretilen yaratıcı eserleri sergileyen, yaşlı sanatına yönelik dijital sergi;
5. Bakım ve eğitim ortamlarında pratik uygulama için fiziksel, zihinsel ve sanatsal etkinlikleri bütünleştiren Profesyonel Müdahale Rehberi.

KİM İÇİN

Proje aşağıdaki gruplara yöneliktir:

- Daha aktif ve sağlıklı bir yaşam sürmek isteyen yaşlılar;
- Bakım evleri, gündüz bakım merkezleri ve toplum temelli kuruluşlarda yaşlılarla çalışan profesyoneller ve bakım verenler;
- Yaşlanma ve sosyal içerme alanlarında yetişkin eğitmenleri, eğiticiler ve mentorlar;
- Yaşlı vatandaşlara hizmet sunan kamu kurumları ve özel kuruluşlar;
- EPALE ve diğer Erasmus+ ağlarıyla bağlantılı Avrupalı eğitimciler.



Don't Age, Engage!

ANA HEDEFLER

Don't Age, Engage! projesi, yetişkin eğitimi alanında faaliyet gösteren profesyonelleri ve kurumları aşağıdaki hedefler doğrultusunda sürece dahil etmeyi ve güçlendirmeyi amaçlamaktadır:

- 🌐 Fiziksel, zihinsel ve sanatsal odaklı yenilikçi aktif yaşlanma programlarının geliştirilmesi;
- 🏠 Aktif yaşlanma metodolojileri ve uygulamaları konusunda profesyonellerin ve bakım verenlerin eğitilmesi;
- 🎨 Sanat ve yaratıcılık yoluyla yaşlı bireylerin duygusal ve sosyal iyilik halinin desteklenmesi;
- 🌍 İtalya, Portekiz ve Türkiye arasında uluslararası iş birliğinin ve iyi uygulama örneklerinin paylaşımının teşvik edilmesi
- 🤝 Yaşlı bireylerin aktif katılımını ve sosyal içerilmesini desteklemek amacıyla Avrupalı profesyonellerden oluşan bir ağın oluşturulması.

Don't Age, Engage!

KONSORCJUM PROJEKTU



UNIÃO DAS FREGUESIAS
de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim

BİZİ TAKİP EDİN:



Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak, burada ifade edilen görüş ve fikirler yalnızca yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Eğitim ve Kültür İcra Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bu görüş ve fikirlerden sorumlu tutulamaz.

PROJE NO: 2024-2-IT02-KA210-ADU-C83AC9C3

Don't Age, Engage!



DON'T AGE, ENGAGE!



Co-funded by
the European Union



DON'T AGE, ENGAGE!