

Don't Age, Engage!



Co-funded by
the European Union



FOCUS DEL PROGETTO

Don't Age, Engage! è un progetto europeo che risponde a una delle più grandi sfide del XXI secolo — l'invecchiamento attivo e sano.

Il progetto mira a migliorare la qualità della vita dei senior e a rafforzare le competenze dei professionisti che lavorano con loro, promuovendo il benessere fisico, mentale e sociale attraverso attività creative e inclusive.

Il progetto adotta un approccio **olistico all'invecchiamento attivo**.



RISULTATI ATTESI

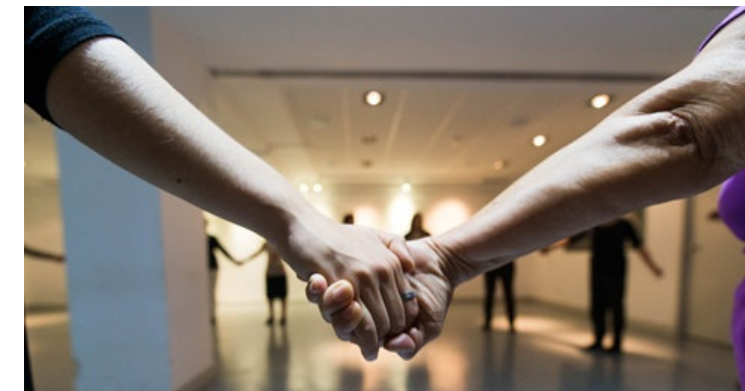
Il progetto “**Don't Age, Engage!**” produrrà i seguenti risultati concreti:

1. **Formazione internazionale per i professionisti** che lavorano nelle case di cura e nei centri diurni sull'invecchiamento attivo;
2. **E-book sulle attività mentali** per la stimolazione cognitiva dei senior;
3. **Video didattici di attività fisiche** adattate ai senior;
4. **Mostra digitale di arte dei senior**, che presenta i lavori creativi sviluppati nei workshop;
5. **Guida all'intervento professionale**, che integra attività fisiche, mentali e artistiche con applicazioni pratiche nei contesti educativi e assistenziali.

A CHI È RIVOLTO






Il progetto si rivolge a:

- **Senior** che desiderano vivere una vita più attiva e sana;
- **Professionisti e operatori** che lavorano con persone anziane in case di riposo, centri diurni e organizzazioni comunitarie;
- **Formatori, educatori e mentori adulti** nel campo dell'invecchiamento e dell'inclusione sociale;
- **Organizzazioni pubbliche e private** che offrono servizi per cittadini senior;
- **Educatori europei** collegati a EPALE e ad altre reti Erasmus+



OBIETTIVI PRINCIPALI

Il progetto Don't Age, Engage! mira a coinvolgere e responsabilizzare i professionisti e le organizzazioni del settore dell'educazione degli adulti attraverso i seguenti obiettivi:

-  Sviluppare programmi innovativi di invecchiamento attivo con un focus fisico, mentale e artistico;
-  Formare professionisti e operatori nelle metodologie e pratiche dell'invecchiamento attivo;
-  Promuovere il benessere emotivo e sociale dei senior attraverso l'arte e la creatività;
-  Promuovere la cooperazione internazionale e la condivisione di buone pratiche tra Italia, Portogallo e Turchia;
-  Creare una rete europea di professionisti per promuovere la partecipazione attiva e l'inclusione sociale dei senior.

CONSORZIO DEL PROGETTO



UNIÃO DAS FREGUESIAS
de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jorim

SEGUICI:



Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+. Questa pubblicazione [comunicazione] riflette esclusivamente le opinioni dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

PROJECT ID.: 2024-2-IT02-KA210-ADU-C83AC9C3



DON'T AGE, ENGAGE!



Co-funded by
the European Union



DON'T AGE, ENGAGE!