



BÜLTEN 1



“YAŞLANMA, HAYATA KATIL!” PROJESINE HOŞ GELDİNİZ!

“Yaşlanma, Hayata Katıl! (Don't Age, Engage!)” projesi, aktif ve sağlıklı yaşlanmayı teşvik eden bir Avrupa projesidir. Yaşlı bireylerin yaşam kalitesini artırmayı hedeflerken, aynı zamanda bu alanda çalışan profesyonellerin becerilerini güçlendirmeyi amaçlamaktadır. Proje; kapsayıcı etkinlikler yoluyla fiziksel, zihinsel ve sosyal iyi oluşu desteklemektedir. Hareket, bilişsel uyarım ve yaratıcılığı bir araya getiren bütüncül bir yaklaşım benimsemektedir.

Projenin temel çıktıları arasında eğitimler, öğretici materyaller, videolar ve dijital bir sanat sergisi yer almaktadır. “Yaşlanma, Hayata Katıl!” projesi; yaşlı bireyleri, eğitmenleri, bakım profesyonellerini ve Avrupa genelindeki kurum/kuruluşları bir araya getirmektedir.



KONSORSİYUM

Proje; Sinergia (İtalya), União das Freguesias de Gondomar – SCOSME, Valbom e Jovim (Portekiz) ve Ankara Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'nü (Türkiye) kapsayan bir Avrupa konsorsiyumu tarafından yürütülmektedir.

Konsorsiyum, açılış (kick-off) toplantısı için 21-22 Ekim 2025 tarihlerinde İtalya'nın Bitonto kentinde bir araya gelmiştir.



“SENYOURART – AKTİF YAŞLANMA İÇİN YARATICI YAKLAŞIMLAR”

Eğitim programı; eğitim oturumları, e-kitap, eğitsel videolar ve profesyonel müdahale rehberi aracılığıyla katılımcılara uygulamaya yönelik araçlar sunacaktır.

Program; bilişsel uyarımı, uyarlanmış fiziksel aktiviteyi ve yaratıcı ifadeyi bir araya getirerek aktif yaşlanmayı destekleyecek olup; süreç, yaşlı bireylerin çalışmalarının yer alacağı dijital bir sanat sergisiyle tamamlanacaktır.

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Ancak ifade edilen görüş ve düşünceler yalnızca yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini mutlaka yansıtmayabilir. Avrupa Birliği ve EACEA bu görüş ve düşüncelerden sorumlu tutulamaz.